

A hora de fazer sua parte

Cristiane de Cássia



Ser um consumidor consciente, que busca no dia-a-dia utilizar produtos que causem o menor impacto possível ao meio ambiente, nem sempre é tarefa fácil. Muitos produtos de limpeza, materiais de escritório e até sacos plásticos vêm ganhando espaço no mercado prometendo não fazer mal ao planeta. Mas, em certos momentos, bate aquela dúvida: até que ponto esse produto é mesmo biodegradável? Estou mesmo contribuindo para um mundo menos ruim? Em tempos de crise econômica, soma-se a isso a questão do preço dos produtos verdes, geralmente mais caros que os comuns. Nossa reportagem não pretende responder a todas essas questões, mas pode ajudar a fazer pensar sobre elas.

Os selos de certificação são bons indicativos para o consumidor consciente no caso de papéis, por exemplo. Mas num produto de limpeza ele pode não ser o bastante, já que alguns ingredientes dos ditos biodegradáveis não o são. Nessa linha, as sacolas de plástico são as que geram maior polêmica. Alguns pesquisadores defendem os sacos oxibiodegradáveis, outros dizem que isso nem existe. Não há um consenso científico e nenhuma instituição no Brasil hoje que certifique se as sacolas vendidas como biodegradáveis ou oxibiodegradáveis funcionam mesmo. Na dúvida, leve sua própria sacola durável nas próximas compras, fique de olho nas embalagens e evite o desperdício.

Como ser consciente

Algumas dicas do Instituto Akatu pelo Consumo Consciente e de nossos entrevistados:

- **Economize papel:** Procure usar os dois lados do papel. Antes de imprimir um documento, pense se é realmente necessário e revise-o com cuidado para não gastar papel à toa. Reutilize envelopes, mas prefira os e-mails. Separe os papéis usados para reciclagem, dê preferência aos reciclados e fique de olho no Selo FSC.
- **Leve sua própria sacola:** Sempre que puder, quando fizer compras, leve sua própria sacola. Assim você deixará de usar e descartar vários sacos plásticos. Se isso não for possível, encha bem os saquinhos oferecidos para reduzir a quantidade que você leva.
- **Evite as pequenas sacolas:** Quando fizer compras pequenas, de remédios por exemplo, tente dispensar a embalagem plástica e guarde o produto na bolsa.
- **Produtos de limpeza:** Prefira os 100% biodegradáveis. Se não encontrá-los ou o preço estiver muito acima de seu orçamento, use o comum biodegradável sem desperdício, ensaboando a louça com a torneira fechada ou lavando maior quantidade de roupas por vez. Isso também gera economia de água.