

Endeudamiento excesivo está relacionado con el sobrepeso

DPA

Personas que tienen muchas deudas con frecuencia tienen sobrepeso o hasta son obesas, según un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Maguncia, en Alemania, que fue publicado en la revista especializada online "BMC Public Health".



Sin embargo, el estudio no pudo determinar si los problemas de dinero son causa o consecuencia del exceso de peso. Pero los científicos temen que la crisis financiera tenga efectos sobre la salud de muchas personas.

"Hemos demostrado que el sobreendeudamiento de una persona privada está acompañado de la probabilidad de sobrepeso y obesidad, es decir adiposidad, de modo independiente de otros factores socioeconómicos", dijo Eva Münster del Instituto de Medicina Laboral, Social y Medioambiental de la Universidad de Maguncia.

El sobreendeudamiento no sólo es un problema financiero o social, sino también de salud.

En estudios anteriores ya se había analizado la relación entre enfermedades y el nivel de formación o de ingresos, pero no el endeudamiento excesivo. "Y esto pese a que sólo en Alemania se estima que están sobreendeudados entre tres y cuatro millones de hogares", señaló Münster.

Corresponsables de la situación son, según los investigadores, los altos precios de los alimentos sanos, la falta de conocimientos sobre alimentación sana pero de precios accesibles y la carga psicológica para las personas.

Además, las personas afectadas tienden a "comer como consuelo" y realizaban escasa actividad física. También sufre la calidad de la alimentación.

"Alimentos ricos en energía como las golosinas o la comida chatarra son en general más baratos que los alimentos con escaso contenido energético, como por ejemplo las frutas o verduras", señaló Münster.

El problema afecta a familias completas, incluso los niños. Por este motivo, la especialista pidió que se realicen campañas para reducir los precios de los alimentos sanos.

Para su estudio, Münster y colegas analizaron los datos de más de 9.000 personas. Una encuesta por escrito del Instituto realizada a 949 personas con excesivas deudas arrojó que el 25 por ciento eran obesas.

El Mercurio, Santiago del Chile, 7 agosto 2009, PuntoMujer, online.