

## **Estudo mostra que stress afeta tomada de decisões**

*Estudo realizado por pesquisadores portugueses, publicado na revista "Science", poderá ajudar a compreender melhor problemas como as toxicodependências.*

O stresse crónico afeta o processo de tomada de decisões, levando as pessoas a depender mais de hábitos e menos de comportamentos orientados por objectivos, demonstra um estudo de pesquisadores portugueses publicado pela revista "Science".

São vastas as implicações da descoberta, na medida em que envolve desde aspectos da vida cotidiana até processos patológicos, como as toxicodependências ou as perturbações obsessivo-compulsivas.

O estudo foi realizado por uma equipe coordenada por Nuno Sousa, do Instituto de Investigação em Ciências da Vida e da Saúde (ICVS) da Universidade do Minho, em Portugal, e Rui Costa, nos Institutos Nacionais de Saúde (NIH) dos Estados Unidos e atualmente pesquisador no programa de Neurociência da Fundação Champalimaud.

Este trabalho revela que o stresse crónico altera a estrutura de circuitos neuronais que ligam o córtex pré-frontal, comparável à memória RAM de um computador, ao estriado, a zona do cérebro relacionada com as decisões.

O que se passa, segundo Nuno Sousa, é que o stress promove a atrofia das dendrites dos neurónios do circuito associativo responsável pelos comportamentos orientados por objectivos (córtex pré-frontal medial e estriado dorsomedial) e aumenta as dendrites no estriado dorsolateral, o circuito sensorio-motor envolvido nas ações habituais.

Isso torna o comportamento dos sujeitos submetidos ao stress "mais dependente de hábitos e menos de comportamentos orientados por objectivos", explicou o investigador coordenador do Domínio de Neurociências do ICVS e diretor do curso de Medicina da Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho.

ESTUDO mostra que stress afeta tomada de decisões. **Guia Global**, ago. 2009. Disponível em: <<http://www.guiaglobal.com.br>>. Acesso em 17 ago. 2009.