



ACEITAR ou NÃO ACEITAR

*No momento de optar pela empresa A ou B, profissional precisa avaliar bem a proposta*

**M**udanças positivas na carreira sempre são bem-vidas e novas propostas de trabalho trazem motivação. Entretanto, nada de tomar uma decisão apressada. O conselho de quem entende do assunto, é para que o profissional avalie a nova oportunidade por diversas perspectivas e não se prenda apenas no salário. Agindo dessa maneira, você poderá fazer a opção que mais se aproxime do seu perfil. Essa é uma das dicas da coach membro da Sociedade Brasileira de Coaching e diretora de marketing da empresa KMZ. Mirian Zacareli, que afirma ser necessária

uma pesquisa minuciosa sobre o histórico da empresa. "Isso pode ser feito por meio de sites, fornecedores, clientes e colaboradores da empresa, deve ser considerada condição indispensável antes de qualquer troca de emprego", explica.

Um ponto que aflige muitos profissionais é recusar uma proposta e nunca mais ser procurado pela empresa. De acordo com Mirian, é bem provável que isso ocorra. "Dificilmente a empresa irá entrar em contato com a mesma pessoa, a não ser que ele seja um profissional excepcional, com destaque e sucesso em sua carreira", comenta. A coordenadora do MBA

em Gestão de Pessoas da Trevisan Escola de Negócios, Lillian Graziano, tem opinião parecida. "O profissional bem qualificado sempre volta a ser procurado", avisa.

### Planejamento

Para não cair numa "roubada", a oportunidade oferecida precisa ser questionada e comparada com sua ocupação atual. Para Lillian, é necessário fazer uma boa avaliação e considerar as condições de contratação, que envolvem salários, benefícios, carga horária de trabalho e atividades desenvolvidas. "Não é o fator decisivo, mas é ideal comparar as condi-



divulgação

“ Isso pode ser feito por meio de sites, fornecedores, clientes e colaboradores da empresa, deve ser considerada condição indispensável antes de qualquer troca de emprego”

MIRIAN ZACARELLI,  
COMENTANDO A  
IMPORTÂNCIA DE  
REALIZAR UMA PESQUISA  
SOBRE A EMPRESA QUE  
OFERECER A VAGA

ções atuais com as futuras”, analisa.

A Internet é uma boa fonte de consulta, porém, de acordo com Lílian, não é interessante confiar apenas em no site da organização. Uma saída é participar de fóruns de discussão e até falar com colegas que da mesma área. “Dessa forma, será possível identificar qual é a verdadeira situação dessa empresa”, afirma.

Atenção, já passou pela sua cabeça utilizar uma proposta de emprego para fazer pressão ao seu superior? Caso a resposta seja sim, esqueça. Para os consultores de recursos humanos essa prática é extremamente mal vista no mercado de trabalho. Além de

## Para uma decisão mais segura

- ➔ Para determinar ações de curto prazo, **faça um planejamento profissional** a longo prazo
- ➔ Não se restrinja aos **sites** oficiais das empresas
- ➔ Compare as atuais e futuras **condições de trabalho**
- ➔ Converse com a **concorrência** e profissionais do mesmo setor
- ➔ Não se restrinja a **avaliação salarial**
- ➔ Questione quais são as **expectativas** que as instituições têm sobre você
- ➔ Considere as **perspectivas de crescimento** em ambas as empresas
- ➔ Analise a **carreira** dos profissionais da futura empresa e converse com eles
- ➔ Pondere as **condições econômicas** das empresas e do setor do qual faz parte
- ➔ Verifique qual das propostas se relaciona mais com seus **objetivos profissionais**

Fonte: Portal Universta

criar um clima chato, o profissional perde prestígio na corporação e muitas vezes o tiro sai pela culatra. “Só comunique quando tiver certeza que vai mudar de emprego, a melhor maneira de melhorar de posição é sua qualificação”, indica Lílian.

### Currículo

Para a especialista em gestão estratégica de recursos humanos e carreira, Claudia Monari, da Career Center, antes de recusar propostas é preciso recebê-las e, isso só vai ocorrer com aqueles que se destacarem no mercado. “A preparação para entrevista e bom marketing pessoal, são as principais ferramentas para alcançar uma oportunidade profissional”, lembra Claudia, que acrescenta o fato desse preparo não depender de estar ou não ativo.

Além de aumentar seu networking, a dica da consultora é para ter um maior cuidado na produção do currículo. Identificar quais são as competências adquiridas na trajetória profissional e as que ainda têm que desenvolver são pontos essenciais para destacar.

“ A preparação para entrevista e bom marketing pessoal são as principais ferramentas para alcançar uma oportunidade profissional”

CLAUDIA MONARI,  
ENFATIZANDO A NECESSIDADE  
DA QUALIFICAÇÃO



divulgação



“O profissional bem qualificado sempre volta a ser procurado”

LÍLIAN GRAZINO, EXPLICANDO QUE RECUSAR UMA PROPOSTA DE EMPREGO NÃO QUER DIZER QUE VOCÊ NUNCA MAIS SERÁ PROCURADO PELA EMPRESA

## As 5 profissões mais bem pagas no Brasil

(mestrado e doutorado)

- 1 **Medicina**  
Salário médio: R\$ 8.966,07
- 2 **Administração**  
Salário médio: R\$ 8.012,10
- 3 **Direito**  
Salário médio: R\$ 7.540,79
- 4 **Ciências econômicas e contábeis**  
Salário médio: R\$ 7.085,24
- 5 **Engenharia**  
Salário médio: R\$ 6.938,39

Fonte: Fundação Getúlio Vargas

O currículo é momento de apresentar resultados alcançados, demonstrar o quanto pode trazer da sua experiência para a empresa, além de proporcionar uma preferência do recrutador entre os concorrentes. Comentar os cargos exercidos, as atividades realizadas e o período em que trabalhou nas empresas é importante. Outro ponto é mostrar quais vantagens o profissional trouxe no período em que exerceu a função. "Existem dois tipos de currículo, o funcional (muito tempo na mesma função) e o cronológico (crescimento por período/empresa), porém em ambos é essencial colocar o impacto/resultados que causou na empresa e quais as competências adquiridas. Isso irá demonstrar que o profissional busca resultados e o quanto tem de segurança e consciência das suas potencialidades", explica Claudia Monari.

## Como se portar em uma entrevista de emprego?

- ➔ **Pesquisar com antecedência**  
dados sobre a empresa, inclusive como chegar ao local da entrevista são comportamentos que diminuem a sua ansiedade.
- ➔ Nunca esqueça que uma entrevista é uma situação formal e que a **primeira impressão** do entrevistador sobre o candidato influencia na sua decisão. Por isso, capriche na apresentação pessoal.
- ➔ **Nunca critique as empresas** onde trabalhou anteriormente e fique atento para não admitir seus pontos negativos.
- ➔ Esteja preparado para **falar de seus pontos fracos**. As empresas sabem que nenhum profissional é perfeito.
- ➔ Prepare-se também para falar sobre os seus **objetivos profissionais para o futuro**.

## Networking

Manter uma rede de relacionamento é questão de sobrevivência e aprendizagem, pois é uma forma de troca de conhecimentos. Segundo dados da Career Center, 63% de seus clientes são recolocados no mercado por meio do networking. Este é o momento de procurar por todos os cartões de visitas, avaliar cada um deles e prepare-se para restabelecer contato. C@N