

O que é transtorno bipolar?

O transtorno bipolar é uma doença mental em que o paciente alterna estados de euforia e depressão, além de fases de "normalidade" intercaladas. A causa exata é desconhecida, mas os cientistas acreditam que esteja ligada à genética – segundo a Associação Brasileira de Transtorno Bipolar, 50% dos portadores da doença apresentam pelo menos um familiar afetado. Há dois tipos de

transtorno bipolar: o I, que é a doença propriamente dita, e o II, em que os episódios de depressão e hipomania (versão mais leve da mania, como é chamada a fase de euforia) são mais curtos e mais espaçados entre si. O primeiro tipo atinge cerca de 1% da população e fica no 10º lugar entre os transtornos mentais mais comuns (veja tabela abaixo). O segundo tipo atinge cerca de 8% da

população. "O tratamento depende da fase e da gravidade e sempre envolve medicamentos, em geral estabilizadores de humor", explica o psiquiatra Eduardo Pondé, professor-adjunto do Instituto de Ciências da Saúde da UFBA. Mas só remédio não basta: é preciso tratamento psicológico para ajudar o paciente a aceitar e controlar a doença. **— O**
■ MARINA MOTOMURA / SIMON FERNANDES



O IMPÉRIO DO MEDO

Conheça o ranking das doenças mentais mais comuns na população

FONTE: PESQUISA FEITA NA POPULAÇÃO AMERICANA DE 18 A 54 ANOS PELO NATIONAL INSTITUTE OF MENTAL HEALTH

3,4%
TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA
 Precupação excessiva e, às vezes, irracional, sobre coisas triviais

3,6%
ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO
 Transtorno de ansiedade causado por algum trauma psicológico vivido no passado

4,9%
AGORAFOBIA
 É uma fobia peculiar: medo de ter medo em uma situação nova (geralmente em multidões)

5,3%
TRANSTORNO DEPRESSIVO UNIPOLAR
 Estado permanente de tristeza e angústia que pode levar ao suicídio; é a famosa depressão

8,3%
FOBIAS SIMPLES
 Medo irracional de um objeto ou situação específica, como acrofobia (medo de altura)

1,1%
TRANSTORNO BIPOLAR I

Na síndrome do pânico, o paciente tem a sensação de que algo horrível vai acontecer e tem ataques: a distímia é uma forma mais branda de depressão

1,6%
SÍNDROME DO PÂNICO E DISTÍMIA

Medo de lidar com outras pessoas e de participar de situações em que se é avaliado, levando a pessoa ao isolamento

2%
FOBIA SOCIAL

Pessoas alheias às normas da sociedade e indiferentes aos sentimentos dos outros

2,1%
TRANSTORNO DE PERSONALIDADE ANTISSOCIAL (ASP)

Obsessões e compulsões incontroláveis e repetitivas, como lavar as mãos a toda hora

2,4%
TRANSTORNO OBSSESSIVO COMPULSIVO (TOC)