

## Comportamento

O brasileiro ri para estreitar laços, criar intimidade, seduzir, se mostrar inteligente e, principalmente, para se sentir mais leve e feliz. Essas foram algumas das conclusões de um estudo feito pela antropóloga Mirian

Goldenberg sobre a cultura da risada. De todos os achados de seu levantamento, o que mais chamou a atenção da pesquisadora foi a diferença entre os gêneros: o brasileiro ri bem mais do que a brasileira - 84% dos homens ouvidos disseram rir muito, enquanto 68% das mulheres disseram o mesmo. Além disso, mais da metade das entrevistadas (60%) confessou que gostaria de rir mais. Outra diferença foi o olhar de cada um sobre quem ri. Os homens não conseguiram apontar nenhum defeito em quem dá risada o tempo todo. Já elas foram categóricas: quem ri à toa é bobo, idiota, inconveniente e inoportuno. Para elas, os mais fechados mostram seriedade, sobriedade e impõem respeito.

E por que, afinal, as mulheres são mais sisudas? A explicação dada pelas próprias entrevistadas de Mirian, autora dos livros "Toda Mulher é Meio Leila Diniz" e o recém-lançado "Intimidade", é que rir demais pode ser malvisto pela sociedade. Pega mal até profissionalmente. "Elas temem não parecer sérias", diz. A antropóloga acredita que o riso é uma construção social. E que as mulheres são criadas desde a mais tenra idade para a discrição. O riso é contido nas meninas até durante as brincadeiras. "Enquanto os meninos brincam de forma

# RADIOGRAFIA DO RISO

Pesquisa constata que, preocupadas em manter uma imagem de seriedade, as mulheres se contêm mais e riem menos do que os homens

Débora Rubin

expansiva e lúdica, cercados de super-heróis e rolando pelo chão, as meninas cozinham em panelinhas imaginárias, sentadas e comportadas", explica Mirian.

Para a filósofa e psicóloga Viviane Mosé, especialista em Spinoza, filósofo do século XVII que estudava a alegria, o riso não é uma construção social, mas sim um ato espontâneo, natural, impossível de ser criado. "Riso não se aprende, ele acontece", diz. **Um estudo americano feito em 2007 pela Universidade de Maryland concluiu que o riso é natural, sendo um dos sinais sociais mais honestos que existem.** Segundo os pesquisadores, ele surgiu como um instinto de sobrevivência e se tornou um processo involuntário.

Até é possível contê-lo, mas poucos conseguem forçá-lo de forma convincente.

"Para os homens, rir tem a ver com descontração, prazer e bebida"

"Apesar de natural, ele pode ser tolhido pela civilização", acredita Viviane, para quem as mulheres são organicamente mais risonhas que os homens - tanto que ela divide as culturas entre feminina e masculina. A africana, risonha e expansiva, é feminina. A alemã, gélida e contida, masculina. A filósofa lembra que, durante muitos anos, assim como no campo religioso o riso era considerado coisa do diabo, no campo intelectual predominou o pensamento cartesiano - lógico, metódico e pragmático. E, assim, o riso tão espontâneo e natural foi relegado ao segundo plano. A tal ponto que até as mulheres se convenceram de que não é tão vantajoso assim viver a sorrir. >>

"Para elas, Quem ri à toa é bobo, idiota, e inoportuno"



## Comportamento

>> Também chamou a atenção da antropóloga Mirian em seu estudo as razões que fazem cada gênero rir. Para os homens, estar com os amigos falando bobagens é o motivo primeiro para uma boa gargalhada. Para as mulheres, basta estar feliz. "O homem tem na risada o principal elo de intimidade com os amigos", diz ela. "Enquanto a mulher precisa desabafar e falar sobre coisas profundas para criar laços com as amigas, para ele,

basta rir", explica. Ou seja, enquanto as mulheres precisam de muita D.R. (discutir a relação) para aprofundar seus relacionamentos, os homens preferem outra D.R.: dar risada.

A maioria dos homens ouvidos por Mirian disse que se sente reprimido pela parceira e que fica mais à vontade com os amigos. Com eles, dizem, podem ser quem realmente são. E quase todos afirmaram que adorariam ter parceiras que riam sem mais. O depoimento de um de seus entrevistados, um músico de 40 anos, mostra o espírito desse homem diagnosticado pelo estudo: "Eu gosto de rir de bobeira. Meus amigos falam tanta bobagem que estamos sempre rindo, do nada e por nada. Acho que as mulheres se levam a sério demais. Como não liberam o riso, não liberam o sexo."

A associação entre a contenção do riso e as vontades reprimidas foi pon-

tuada por Freud. Em um artigo de 1928, intitulado "Humor", ele tratou o riso como uma forma de driblar a repressão dos impulsos. Mais tarde,

o sociólogo alemão Norbert Elias, em sua obra "O Processo Civilizatório", mostrou como os bons modos reprimiram o riso na Europa ao longo dos últimos séculos. O tema, no entanto, é analisado desde a Grécia Antiga. Foi Aristóteles o primeiro a estudar a arte e, dentro dela, a tragédia e a comédia. É ele o autor da célebre frase: "O homem é o único animal que ri."

É também a risada o mote por trás do mistério que ronda o livro "O Nome da Rosa", de Umberto Eco. Na trama, uma obra de Aristóteles sobre o riso é mantida escondida a sete chaves na biblioteca de um mosteiro para evitar que os religiosos sejam contaminados pelas ideias do filósofo. Segundo o abade que se empenha em manter o "riso" trancafiado na torre, quem ri não teme, e quem não teme não tem Deus. O filme se passa na era medieval - tempo no qual a risada era coisa de herege.

Até involuntário, construção social, feminino ou masculino. O riso é um pouco disso tudo. Tanto que se tornou objeto de estudo das mais diversas áreas. Mas numa coisa todos os especialistas concordam: rir é contagioso. E faz bem à saúde.

### COMO CADA UM RI

#### A RISADA DELES



A pesquisa mostra que homens e mulheres riem e entendem a risada de formas diferentes. Veja as características de cada gênero

Ri quando estão com os amigos (sentem-se reprimidos pelas parceiras)

Acreditam que as pessoas que riem são felizes, sociáveis, leves e generosas

Não veem defeitos em quem ri muito

Acreditam que quem não ri é desagradável, pesado, infeliz, frio, amargo, feio, negativo, entre outros

65% se acham engraçados

50% riem de si próprios



"O homem tem na risada o principal elo de intimidade com os amigos"

"A mulher precisa falar sobre coisas profundas para criar laços com as amigas"

#### A RISADA DELAS



Ri quando estão felizes

Acreditam que rir ajuda a rejuvenescer

Acham que rir em demasia pode atrapalhar a carreira e as relações pessoais

Veem defeitos em quem ri demais, como falta de seriedade, falsidade e superficialidade

Veem qualidades em quem não ri, tais como comprometimento, concentração e sobriedade

30% se acham engraçadas

28% riem de si mesmas



#### AS BENEFÍCIAS DA GARGALHADA

É um meio de comunicação entre as pessoas

Reforça as uniões

Ajuda a relaxar

Faz bem à saúde e rejuvenesce

Fazer o outro rir é uma demonstração de inteligência

É uma arma de sedução

É contagiante