

Como a cognição muda com a idade?

Com o avanço da idade, nossas habilidades cognitivas se modificam, melhorando quando somos jovens e diminuindo rapidamente quanto mais velhos ficamos. Uma nova pesquisa tenta, entretanto, saber em qual ordem essas habilidades começam a se modificar com o envelhecimento.

Para isso, os pesquisadores da Universidade de Virginia, nos EUA, liderados por Timothy Salthouse, dividiram as habilidades cognitivas em três grandes grupos. O primeiro formado pelas de "menor importância", como habilidade de contar histórias e lembrar palavras específicas; um segundo grupo formado por "habilidades diversas", como memória geral, percepção de velocidade de movimento e raciocínio lógico; e, finalmente, o grupo formado por "habilidades gerais", envolvendo a interação entre todas as habilidades do pensamento.

De acordo com os resultados da pesquisa, publicada no periódico *Psychological Science*, há três hipóteses possíveis. "Uma é que as habilidades gerais se tornem mais integradas com a idade, com o declínio dos outros dois grupos", diz Salthouse.

A segunda hipótese seria o inverso, ou seja, que essa é a primeira habilidade a perder força e, portanto, impactaria os outros dois grupos, que ficariam mais ou menos independentes com a idade, ou seja, sem integração e por isso menos efetivos. Uma terceira hipótese é que as estruturas se mantêm constantes durante o processo de envelhecimento e perderiam agilidade igualmente.

Usando os dados de saúde de quase 1.500 indivíduos com idade entre 18 e 89 anos, a equipe de Salthouse analisou os resultados de 16 tipos de testes cognitivos aplicados em diversas outras pesquisas, num intervalo médio de 2,5 anos.

Para o pesquisador, a terceira hipótese, de que as estruturas se mantêm constantes e, portanto, durante a idade adulta e velhice têm poucas mudanças além da velocidade de processamento. "Saber como melhorar essas estruturas, no futuro, pode nos levar a melhores intervenções para melhorar a habilidade cognitiva em qualquer idade", finaliza.

com informações da Association for Psychological Science

Fonte: O que eu tenho? [Portal]. Disponível em:
<<http://www.oqueeutenho.com.br>> Acesso em 9 dez. 2011.