

## **Em prol do planeta, pessoas mudam hábitos de consumo**

*Esses brasileiros são uma minoria: segundo pesquisa do Instituto Akatu Responsabilidade Social, é preciso dobrar o número de consumidores conscientes, dos atuais 5% da população brasileira, para 10% até 2014*

Pequenas mudanças, grandes transformações. Esse é o lema de muitos consumidores que, diante de um planeta com recursos naturais cada vez mais escassos, aderiram à causa verde. Assim, para muitos, o preço já não é a maior das prioridades na hora de ir às compras.

Tanto que mudam suas rotinas, buscam marcas que adotem práticas mais sustentáveis, diminuem o desperdício e até ficam atentos a insumos usados pelas indústrias. Esses brasileiros são uma minoria: segundo pesquisa do Instituto Akatu Responsabilidade Social, é preciso dobrar o número de consumidores conscientes, dos atuais 5% da população brasileira, para 10% até 2014.

As mudanças de hoje são pequenas, mas importantes. Alguns consumidores já levam as suas sacolas para as compras, as lâmpadas econômicas já fazem parte dos lares brasileiros, algumas pessoas já separam o lixo orgânico do reaproveitável. Ainda é pouco, precisamos de mais. A partir do momento em que tivermos gerações formadas com essa cultura, teremos uma sociedade mais consciente. Até lá, continuaremos vivendo num mundo que usa, e adora usar, descartáveis em excesso e que não entende que os recursos naturais podem não ser para sempre — analisou Marcio Rolla, especialista em comportamento do consumidor da ESPM-RJ.

Novos hábitos passam por mudanças na rotina das mulheres na hora de consumir

Uma mudança que, certamente, precisa passar pelas mulheres — já que mais da metade das decisões de consumo no Brasil é tomada por elas.

Mulheres como a arquiteta Leila Bittencourt, que incorporou novos hábitos de consumo em casa. Leila praticamente aboliu as sacolas plásticas, recicla o lixo em casa, compra orgânicos, passou a andar mais a pé ou de bicicleta, reduziu o consumo impulsivo e, o principal, conseguiu influenciar várias pessoas a mudarem seus hábitos.

Acredito muito nessas pequenas ações para mudar o mundo. Se todos fizessem o mínimo, não teríamos esses problemas ambientais. Para mim, cuidar do meio ambiente já é um vício.

**Fonte: D24AM, 31 mar. 2012. [Portal]. Disponível em: <<http://www.d24am.com>>. Acesso em: 2 abr. 2012.**