Seletivo: cérebro "evita" informações negativas
Marina Teles

Segundo um novo estudo, realizado por psicólogos da Universidade de Bangor, no Reino Unido, o cérebro pode inconscientemente filtrar informações negativas.

Os pesquisadores extrapolaram um estudo anterior sobre a capacidade de leitura e interpretação em pessoas bilíngues. Eles descobriram que o cérebro realiza um processo similar ao de um desligamento quando se depara com uma palavra negativa, como guerra, desconforto, inconveniência e infeliz.

No novo estudo, publicado no periódico Journal of Neuroscience, o objetivo era desvendar as interações cerebrais inconscientes entre o processamento de informações emocionais e o acesso ao sistema de linguagem nativa. No entanto, eles acabaram descobrindo o mecanismo que regula as emoções e processa os aspectos conscientes.

"Nós acreditamos se tratar de um mecanismo protetivo", aponta Guillaume Thierry, um dos autores do estudo. "Nós sabemos que em um trauma, por exemplo, as pessoas se comportam de formas diferentes; os processos conscientes superficiais são regulados por um complexo sistema emocional no cérebro e talvez este mecanismo cerebral espontaneamente minimize o impacto negativo de conteúdos emocionais que pareçam perturbadores a nós, para prevenir a ansiedade ou o desconforto mental", completa.

A descoberta foi feita em um teste onde os autores apresentaram a voluntários chineses que falavam inglês pares de palavras, algumas destas seguidas por suas traduções em mandarim.

Embora nenhum processo consciente tenha sido estabelecido, os sinais de atividade elétrica cerebral revelou que os participantes bilíngues estavam inconscientemente traduzindo as palavras, porém essa atividade cerebral não ocorria quando as palavras em inglês possuíam significados negativos.

Fonte: O que eu tenho? [Portal]. Disponível em: <http://www.oqueeutenho.com.br/23549/seletivo-cerebro-%e2%80%9cevita-informacoes-negativas.html/1138536_14278685_dora-pete#axzz1vhexKOoT>. Acesso em: 23 maio 2012.

A utilização deste artigo é exclusiva para fins educacionais.