

Psicólogos são orientados a reconhecer que adolescência vai até os 25 anos

Psicóloga explica que jovens precisam de ajuda mesmo depois dos 18 anos

Uma nova orientação para psicólogos recomenda que os profissionais reconheçam que a adolescência vai até os 25 anos. "A idéia de que, de repente aos 18, você é um adulto não soa verdadeira", diz a psicóloga infantil Laverne Antrobus, da Tavistock Clinic de Londres.

Em entrevista a BBC, a psicóloga defendeu que os jovens ainda precisam de bastante apoio para além dessa idade. "Estamos nos tornando mais conscientes e valorizando o desenvolvimento para além dos 18 anos", explica Antrobus.

A nova orientação, segundo a psicóloga, é para ajudar a garantir que, quando os jovens atinjam essa idade, eles não caiam nas lacunas do sistema de saúde e educação.

Existem três fases da adolescência: dos 12 aos 14 anos, dos 15 aos 17 e dos 18 em diante. A neurociência tem mostrado que o desenvolvimento cognitivo de uma pessoa jovem continua em um estágio mais tardio e que, sua maturidade emocional, a autoimagem e julgamento são afetados até que o córtex pré-frontal do cérebro seja totalmente desenvolvido.

O professor de sociologia da Universidade de Kent, Frank Furedi, é contra a orientação. Ele alega que há um grande número de jovens infantilizados e, por isso, a medida só vai fazer com que homens e mulheres passem mais tempo ainda em casa.

"Muitas vezes, é alegado por razões econômicas, mas não é realmente por isso. Houve uma perda da aspiração por independência. Quando fui para a universidade, era uma morte social se eu fosse visto com meus pais. Agora isso parece uma norma", rebateu.

Fonte: Diário do Nordeste on-line [Portal]. Disponível em: <<http://diariodonordeste.globo.com/noticia.asp?codigo=367010>>. Acesso em: 26 set. 2013.