www.vocesa.abril.com.br
EXAME
você S/A

maio 2004 edição 71 - tiragem desta edição 224.436 exemplares

MATÉRIA DE CAPA

MEXA-SE

68 O sedentarismo não chega a desqualificar um executivo. Mas as empresas já dão mostras de que preferem quem cuida do próprio corpo

74 A receita do Dr. Cooper para você sair da inércia

Eduardo Campos de Oliveira: ele corre, pedala e faz musculação. O esporte estimulou sua capacidade de planejar e administrar o tempo

Foto de capa: Raul Junior

VOCÊ BEM INFORMADO

15 Terrorismo
Os atentados na Espanha voltaram a aumentar a demanda das empresas por kits de proteção a ataques químicos e biológicos

16 Legislação trabalhista
Nelson Mannrich propõe CLT com garantias diferentes para executivos e operários

22 Gestão de projetos
As lições dos bastidores do cinema nacional para você

28 Profissional de marketing
As características dos marqueteiros que estão dando resultado

32 Diversidade no trabalho
Quatro estratégias para administrar as diferenças no escritório

VOCÊ E EM AÇÃO

33 Chefe e subordinado
O que fazer para driblar as dificuldades de comunicação com o chefe

34 Perfil: Lars Grael
O fator sorte no episódio mais trágico de sua vida

40 Executivos superqualificados
Por que profissionais com currículo turbinado não conseguem emprego

22 OS IRMÃOS GULLANE: cinema nacional dá aula de gestão de projetos

Lia Lubambo

Erika Onodera

78 Elegância. Aprenda, de uma vez por todas, a fazer o nó da gravata

44 **A era da hipercompetição**
Professor americano ensina a administrar a carreira num mundo caótico

46 **Negócio próprio**
As características fundamentais para um empreendedor de sucesso

VOCÊ EM EVOLUÇÃO

47 **Sorria! É segunda-feira**
Cinco dicas para você começar a semana com muita energia

6[illegible] **Curso online**
A capacidade de transformar sonhos em realidade é essencial na administração da carreira

VOCÊ EM EQUILÍBRIO

67 **Comportamento**
Ensinamentos budistas para controlar os ataques de nervos nas reuniões

78 **Gravata sem nó**
Um passo-a-passo para você nunca mais errar na hora de compor o visual

80 **Etiqueta — Educação, apesar da gripe**
Você não pediu para ficar doente, mas isso não é desculpa para espirrar de qualquer jeito

ESPECIAL EDUCAÇÃO EXECUTIVA

48 **Não basta estudar. É preciso escolher o curso certo para seu perfil e momento de carreira**

50 **Treinamento com retorno**
As empresas querem saber se treinar funcionários dá resultado para o negócio

52 **MBA: ainda vale a pena?**
Essas três letras não garantem emprego, mas ainda despertam o interesse das empresas

56 **Formação de líderes**
A demanda por cursos de liderança é grande. Mas é possível aprender a comandar?

58 **Empreendedorismo**
Os cursos feitos sob medida até para quem nasceu com sangue de empreendedor

60 **O que estudar depois do MBA?**
Conheça alguns dos programas exclusivos para altos executivos

62 **A grife FGV**
Com 60 000 alunos,a Fundação Getulio Vargas é a maior escola de negócios do país

VOCÊ COM DINHEIRO

81 **Salários milionários**
Mesmo com a desaceleração da economia,a remuneração dos CEOs americanos cresceu em 2003

82 **Onde os gestores colocam seu próprio dinheiro**
Quatro feras do mercado revelam quais são seus investimentos

86 Finanças de **uma** família — **Um sonho de 200 000 reais**
Ivan Júnior e Késsia Nina querem triplicar seu patrimônio em cinco anos para comprar a casa própria

SEMPRE AQUI

8 **PARA VOCÊ**
O perfil de quem lê VOCÊ S/A

10 **VOCÊ MANDA**
Leitor conta sua técnica para administrar o excesso de trabalho

14 **VOCÊ ONLINE**
Paula Zanirato e Leonardo Tristão se conheceram nas reuniões do grupo de Campinas do VOCÊ NA REDE e em junho se casam

98 **MR.MAX — O QUE É... VIRTUDE**
É reconhecer suas qualidades e lutar por elas